

Tembang Enam Paramita (Song on the Six Perfections)

oleh Milarepa



For generosity, nothing to do,
Other than stop fixating on self.

For morality, nothing to do,
Other than stop being dishonest.

For patience, nothing to do,
Other than not fear what is ultimately true.

For effort, nothing to do,
Other than practice continuously.

For meditative stability, nothing to do,
Other than rest in presence.

For wisdom, nothing to do,
Other than know directly how things are.

English's translation by Ken McLeod

Dana Paramita, tiada yang perlu dilakukan,
Selain berhenti berkutat pada diri sendiri.

Sila Paramita, tiada yang perlu dilakukan,
Selain berhenti bersikap tidak jujur.

Kshanti Paramita, tiada yang perlu dilakukan,
Selain berani menghadapi kenyataan yang sesungguhnya.

Virya Paramita, tiada yang perlu dilakukan,
Selain praktik terus-menerus.

Dhyana Paramita, tiada yang perlu dilakukan,
Selain bersemayam dalam kekinian.

Prajna Paramita, tiada yang perlu dilakukan,
Selain mengetahui segala sesuatu secara langsung sebagaimana adanya.