

## Landasan dari Semua Kualitas Kebajikan (*The Foundation of All Good Qualities*) oleh Lama Tsongkhapa

*(Doa oleh Lama Tsongkhapa ini merupakan kerangka dari ajaran-ajaran mendasar Lamrim, jalan bertahap mencapai penggugahan).*

Guru yang bajik dan agung adalah landasan dari semua kualitas kebajikan. Mengerti bahwa mengandalkan beliau adalah landasan jalan spiritual, semoga saya mengandalkan-Nya dengan penuh hormat dan dengan upaya yang terus-menerus – demikianlah mohon berikan saya inspirasi.

Kehidupan manusia yang berharga hanya didapatkan kali ini. Memahami betapa berharganya dan sulit untuk didapatkan, semoga saya membangkitkan pikiran yang tiada henti untuk mengambil intisarinya siang dan malam – demikianlah mohon berikan saya inspirasi.

Tubuh dan kehidupan kita berubah-ubah seperti gelembung air; ingatlah kematian karena begitu cepat berakhirnya kehidupan ini. Setelah meninggal, hasil-hasil dari karma hitam dan putih mengikuti kita seperti bayangan mengikuti tubuh. Menyakini hal ini secara pasti, semoga saya selalu berhati-hati untuk meninggalkan karma negatif sekecil apapun dan menyempurnakan pengumpulan kebajikan – demikianlah mohon berikan saya inspirasi.

Tidak ada kepuasan yang dapat diperoleh dari menikmati kesenangan duniawi. Itu adalah pintu menuju semua penderitaan. Setelah menyadari bahwa kecacatan kepuasan samsara tidak dapat diandalkan, semoga saya bertekad kuat untuk mencapai kebahagiaan dari pembebasan - demikianlah mohon berikan saya inspirasi.

Pikiran murni untuk mencapai moksha menghasilkan mawas diri, perhatian penuh, dan kesadaran. Semoga saya menjalankan praktik utama – menjaga sila pratimoksha, landasan dari ajaran – demikianlah mohon berikan saya inspirasi.

Setelah melihat semua makhluk, ibu-ibu saya, telah terjatuh ke dalam lautan samsara seperti saya, semoga saya berlatih dalam Bodhicitta tertinggi, memikul tanggung jawab untuk membebaskan semua makhluk dalam samsara – demikianlah mohon berikan saya inspirasi.

Membangkitkan Bodhicitta saja, tanpa mengembangkan tiga jenis sila, tidak akan membawa pada penggugahan. Setelah menyadari ini, semoga saya menjalankan sila-sila para Jina dan para Bodhisattva dengan penuh upaya – demikianlah mohon berikan saya inspirasi.

Dengan menghilangkan gangguan-gangguan pada objek-objek yang keliru dan menganalisa hakikat realita, semoga saya segera membangkitkan jalan spiritual yang menyatukan *shamatha* dan *vipashyana* dalam kesadaran saya – demikianlah mohon berikan saya inspirasi.

Ketika, setelah menjadi bejana yang sesuai dalam jalan spiritual umum, semoga saya memasuki gerbang agung bagi mereka yang beruntung, Vajrayana, yang tertinggi di antara semua jalan – demikianlah mohon berikan saya inspirasi.

Landasan untuk memperoleh kedua pencapaian adalah menjalankan sila-sila dan samaya-samaya secara murni. Setelah memahami makna sesungguhnya dari ini, semoga saya menjaga sila-sila dan samaya-samaya seperti hidup saya sendiri – demikianlah mohon berikan saya inspirasi.

Setelah merealisasi pentingnya kedua tahap, yang merupakan esensi dari jalan Tantra, semoga saya menjalankan empat sesi yoga dengan tekun tanpa kemalasan, dan merealisasi ajaran-ajaran dari para Guru suci – demikianlah mohon berikan saya inspirasi.

Semoga Guru-guru spiritual yang membimbing saya pada jalan suci dan semua kalyanamitra yang mempraktikkannya, berumur panjang. Semoga saya secepatnya dan sepenuhnya menghilangkan semua halangan luar dan dalam – saya mohon, berikanlah inspirasi agung ini!

Dalam semua kelahiran saya, semoga saya tidak pernah terpisahkan dari Guru-guru spiritual yang sempurna dan menikmati Dharma agung. Menyempurnakan semua kualitas dari tahap-tahap dan jalan spiritual, semoga saya segera mencapai keadaan Buddha Vajradhara.

Revisi: Apr 2009  
Potowa Center.